

# **EL PROTOCOLO SIMPSON**

*Hipnosis holística*

Trabajando en estados profundos  
para resultados óptimos

April 2021



Creado por:

***Inés Simpson***

Trainer Oficial para Español:

***Claudia Dagnino***

[www.claudiadagnino.com](http://www.claudiadagnino.com)

## Contenido

¿Qué es el Protocolo Simpson?.....	3
El SP es un sistema holístico, un enfoque inclusivo de la Hipnosis.....	4
Protocolo Simpson–Puntos para tener en cuenta .....	6
¿Hipnosis de código abierto? .....	7
¿Para quién(es) es esto? .....	13
Un poco sobre la evolución del Protocolo Simpson (SP).....	15
Entonces, ¿qué es el Superconsciente?.....	20
Uso del Protocolo Simpson (SP) y sus beneficios .....	22
Algunos testimonios & comentarios .....	24
Inés Simpson, el estado de Esdaile y el Protocolo Simpson (SP) .....	28
Hacia ddónde va el Protocolo Simpson (SP) .....	31
Protocolo Simpson avanzado .....	33
* COMO y DÓNDE aprender el Protocolo Simpson (SP) en español .....	34
* Próximos Trainings en Protocolo Simpson en Español (SP) .....	34
¿Por qué no puedo aprender el Protocolo Simpson “en línea” sino “en vivo”, Inés?.....	35
El Protocolo Simpson en todo el mundo.....	36
¿Quién es Dave Elman, de la Inducción Elman?.....	37
Gerald Klein.....	39

Breve historia sobre la Hipnosis Moderna.....41  
“Mito o Realidad” en Hipnosis.....44  
Biografía de INES SIMPSON.....50



## ¿Qué es el Protocolo Simpson?

Inés Simpson dice: *La Hipnosis no es una “cosa”, es la cosa te lleva a aquella “cosa” – y esa cosa es “el otro” del cliente, la Mente Superior y sus conexiones con las energías que nos rodean.*

El Protocolo Simpson es un enfoque holístico completamente integrado de la Hipnosis.

Funciona a través de Estados Profundos, como Sonambulismo, Esdaile y Sichort – para alcanzar todos los niveles y partes de la psique del cliente con el fin de lograr resultados profundos y duraderos.

También simplifica todo el proceso de Hipnosis tanto para el practicante como para el cliente.

No se necesitan “Libretos”. El cliente es siempre el libreto y lidera el proceso.

Como dijo Stin-Niels Musche cuando vio por primera vez a Inés Simpson demostrar el Protocolo Simpson en la NGH en Boston – Antes que me dijeran que no era posible, esto es todo lo que imaginé de lo que la Hipnosis se trataba "

*Sin embargo, él lo dijo en Alemán - suena mejor en Alemán.*

El Protocolo Simpson cambia y evoluciona constantemente a medida que va absorbiendo más y más de los aportes de sus practicantes.

Algo así como un software de acceso abierto de código inalterable, pero que se puede utilizar para cualquier aplicación.

## **El Protocolo Simpson (SP) es un sistema holístico, un enfoque inclusivo de la Hipnosis**

Por supuesto muchas cosas dicen ser holísticas, pero lo que quiero decir aquí es que la Hipnosis del SP considera y cambia no sólo el "asunto" - la "queja" del cliente, sino todo lo que rodea y apoya esa queja. ADEMÁS, infunde en el cliente una base sólida y profunda, rastrea cualquier otro asunto secundario, asociado, conectado, asuntos que generan ganancias secundarias, etc. - y los resuelve.

El SP también conectará fuertemente al cliente consigo mismo, y le dará la fuerza interna para tener una oportunidad de lucha evitar así que se produzca uno o más asuntos adicionales.

Somos humanos y una vez que un "asunto" y lo que lo causa están resueltos, siempre hay otro tema que está al acecho u otro hábito en el que nos involucramos. Por lo general, una vez que se ha hecho una sesión inicial o algunas adicionales (tal vez hasta 3 – por lo general 1 a 2), ya no veré a ese cliente nuevamente por 6 o 9 meses – y nunca con el mismo asunto.

Esto hace que el SP suene a "magia", demasiado bueno para ser verdad. Es muy probable, pero revisemos el proceso.

El SP se conecta a un nivel más alto con la Mente Superconsciente del cliente y le permite hacer todo el trabajo de "sanación" (en el sentido más amplio de la palabra).

Esta mente superior o lo que yo llamo (porque necesitamos una palabra) el Superconsciente es aparentemente esa parte de nuestras mentes que parece estar conectada (¿el inconsciente colectivo?) a toda sabiduría y conocimiento.

El Superconsciente no tiene una forma ni tampoco es un tipo de creencia o fe, o un extraño pensamiento ilusorio.

Digo esto a partir de experimentos, experiencias y casos de estudio. Esta parte de la mente parece ser capaz de tener el poder de adaptarse y arreglar lo que sea más necesario para ese cliente en particular - ya sea que ellos (o yo, el Hipnotista) lo sepan o no. Tampoco tiene nada que ver con los Hipnotistas o las necesidades conscientes del cliente. Parece ser el trabajo puro de la mente – a través de lo físico.

Somos capaces de alcanzar esa parte "más alta" de la mente mediante el uso de niveles "profundos" de Hipnosis - lo que se llama el estado Esdaile (aunque no importa qué nombre se utiliza, ya que este estado se puede comprobar) - y a partir de ahí acceder a múltiples "niveles" de la mente o lo que sea que facilite un cambio óptimo para el cliente.

(Palabras como "profundo" "mente superior" "niveles mentales" etc. son sólo palabras clave utilizadas para permitir que el Hipnotista funcione en estas áreas. De hecho, todo esto parece ser posible de realizar solo con la mera intención).

*"Inés, muchas gracias por su cariñosa e intuitiva conexión con nosotros como estudiantes. Voy a utilizar esta maravillosa adición a las herramientas que ya tengo como hipnoterapeuta y en nuestro curso que Ray y yo enseñamos. Esto aporta una dimensión completamente nueva a la habilidad de guiar a los clientes hacia la sanación y el auto empoderamiento. ¡Gracias de nuevo!" – Joni Wilay-Zukowski*

## **Protocolo Simpson – Puntos a tener en cuenta**

*El Protocolo Simpson (SP) es infinitamente flexible, e infinitamente variable - permitiendo al Hipnotista lidiar con cualquier asunto o trauma de manera simple y eficiente - produciendo resultados fantásticos para el cliente.*

El Protocolo Simpson no trata de resolver o de “arreglar” el asunto. Se trata de pasar todo los “asunto” necesarios para alcanzar el resultado que el cliente desea obtener.

El SP deja fuera del proceso el juicio del Hipnotista: la sesión completa está dirigida el “Superconsciente” del cliente.

En el SP el Hipnotista no necesita saber el “asunto” que el cliente desea trabajar. El resultado se puede lograr sin que el Hipnotista tenga ningún conocimiento del asunto en particular que el cliente desea trabajar.

Como es el "Superconsciente" del cliente el que dirige la sesión, cualquier asunto o trauma puede ser tratado.

El SP es un proceso simple y flexible que usa estados “profundos” de Hipnosis (Esdaile y más allá) con el objetivo de acceder y neutralizar los traumas más profundos y así producir resultados positivos de manera simple y rápida.

¿Cuál es la esencia y el secreto de una exitosa sesión para una sesión exitosa del Protocolo Simpson (SP)? Cuando se sienta estancado o en duda no tenga temor de hacer más preguntas a la Mente Superconsciente - siempre y cuando aceptes la respuesta incondicionalmente.

### ¿Hipnosis de Fuente Abierta?

La Hipnosis del Protocolo Simpson casi podría considerarse un sistema de "fuente abierta" que permite mucha experimentación y expansión - sin que esto cambie sus valores fundamentales de ser Holístico e Inclusivo.

Tal vez la mayor razón por la cual la Hipnosis del Protocolo Simpson es un sistema tan exitoso y completo es porque reúne muchas cosas del mundo de la Hipnosis moderna.

Para empezar, combina los mejores aspectos de las prácticas de **Dave Elman** y **Milton Erickson**. *(Ten en cuenta que no necesitas ser un genio como Erickson o un artista como Elman para que funcione - otra ventaja)*

### **Milton Erickson**

“Así como es posible hablar de Hipnosis antes y después de James Braid, también es posible hablar de Hipnosis antes y después de Erickson. Su influencia es enorme. En un sentido muy real, Erikson rehízo la Hipnosis a su propia imagen”.

"Por sobre todo, su interés estaba en el valor terapéutico de la Hipnosis, y para ello, adoptó un enfoque único. Tan único de hecho, que se podría decir que la verdadera terapia Ericksoniana murió con Erickson".

<http://www.historyofhypnosis.org/>

*Erickson creía en permitir al cliente la máxima libertad para interpretar lo que se decía a su manera (sin dirigir) - por ejemplo, "puedes empezar a encontrar nuevas formas de sentirte a gusto en las fiestas", en lugar de decir "ahora tienes más seguridad/confianza para hablar con desconocidos en fiestas".*

De la misma manera, el Protocolo Simpson está libre de juicio – Es la propia mente del cliente la que realiza el trabajo.

En el Protocolo Simpson el lenguaje es de vital importancia – lenguaje abierto – no hay liderazgo. Permite que la mente del cliente encuentre la manera óptima para que resuelva su “asunto”.

Erickson hizo todo lo posible para ver el mundo desde el punto de vista del cliente, ayudándole a alcanzar sus propias metas y soluciones en lugar de imponerles su propia idea de felicidad.

El Protocolo Simpson (SP) elimina el juicio y las conjeturas de Hipnosis.

Toda realidad es la realidad del Cliente.

Todo el proceso desde la Inducción hasta el resultado es empoderar al cliente y permitirle finalmente hacerse cargo de sus propios procesos.

De hecho, el Protocolo Simpson va un paso más allá - ya que los Hipnotistas ni siquiera necesitan saber el tema en el que están trabajando. La mente "superior" del Cliente siempre sabe y si se le permite trabajará a través del asunto o los asuntos para obtener un resultado óptimo.

Esto quita la presión al Hipnotista y al cliente- y así solo permite que el proceso funcione.

### **Dave Elman**

Una figura importante en el desarrollo de la Hipnosis práctica fue Dave Elman (1900-1967), un artista de burlesque de Dakota del Norte, a menudo catalogado como "El Hipnotista más joven y rápido del mundo". Elman, quien había estado fascinado por la Hipnosis desde una edad muy temprana, adaptó las técnicas de inducción rápida utilizadas por los Hipnotistas escénicos con fines terapéuticos, enseñando a doctores y médicos y eventualmente publicando un libro, Hipnoterapia (1964), el cual es considerado como un clásico en dicho campo.

<http://www.historyofhypnosis.org>

*La inducción de Elman logra el trance en minutos, a veces segundos, liberando al Hipnotista para concentrarse en el trabajo terapéutico. También representa un alejamiento de los estilos de Hipnosis directivos tales como "te sientes somnoliento", donde básicamente se les dice a los sujetos que entren en trance por una figura autoritaria del Hipnotista.*

El Protocolo Simpson permite al Hipnotista dar un paso atrás y simplemente ser un guía para el cliente. Hipnotistas autoritarios abstenerse.

El Protocolo Simpson es simple, rápido y no directivo.

El Protocolo Simpson utiliza la inducción de Elman – revisada y actualizada – que permite al cliente encontrar los estados profundos de Hipnosis que funcionen que mejor funcionen para ellos en esa sesión y en ese día. También permite al Hipnotista saber exactamente qué estado o nivel de inducción ha alcanzado el cliente.

La inducción de Elman (si se realiza correctamente) es una de las pocas inducciones ideadas para que el Hipnotista jamás tenga que verificar abiertamente para saber en qué parte del proceso se encuentra el cliente.

El hecho de saber “dónde” está el Cliente durante el proceso hace posible que el profesional de SP (Protocolo Simpson) le permita al cliente alcanzar estados profundos de Hipnosis de forma rápida y sencilla. Esta es la razón principal por la que el SP considera tan valiosa a la inducción Elman

### **James Esdaile**

Por supuesto, también Elman fue uno de los primeros en hacer que el cliente alcanzara el estado Esdaile – intencionalmente (James Esdaile es otro pionero de la Hipnosis).

SP fue el primer protocolo en facilitar la interacción con el cliente a nivel Esdaile – lo que anteriormente se había pensado que no era posible.

Este nivel, nombrado así por James Esdaile, fue utilizado por James Esdaile en lugar de anestésico (el cual no se encontraba tan fácilmente disponible en ese momento). ¡Fue un proceso largo que llegó a tomar hasta 10 días!

Elman lo redujo a solo unos minutos. Y SP hizo lo mismo – pero además puede ser utilizado con propósito en situaciones tales como: pre y post operatorios, partos, etc.

En SP el estado Esdaile no es un misterio o un estado incomunicado. El cliente, si así lo desea, puede permanecer toda una sesión en Esdaile y aún así ser capaz de comunicarse con el Hipnotista y viceversa.

### **Jerry Kein**

Jerry Kein (mentor de Inés Simpson) tomó el entrenamiento de Elman en métodos de regresión a la causa, lo mejoró y refinó para luego ampliarlo – y fue capaz de utilizar esta inducción para que los estudiantes alcanzaran los estados de Esdaile y Sichort (Walter Sichort - ver ultra-profundidad)

Jerry Kein siempre animó a sus estudiantes a pasar el 10% de su tiempo experimentando - para mover la Hipnosis constantemente hacia un nuevo territorio.

Inés Simpson tomó esto en serio – y a través de la experimentación y la necesidad de trabajar en todos los aspectos de los “asuntos” del cliente – SP se desarrolló gradualmente.

Los profesionales de SP son alentados a experimentar siempre, razón por la cual SP está en desarrollo permanente, siempre avanzando. El mejor sistema de Hipnosis de sistema abierto.

Debido a la información proveniente del constante trabajo con clientes y la experimentación de practicantes de todos los niveles – permite que SP – continúe desarrollándose, pero también simplificándose para luego obtener el máximo resultado de un óptimo esfuerzo.

El SP incluye regresión, terapia de sillón (como la utilizada por Jerry Kein- aunque en SP el proceso es mucho más simple y refinado), terapia del perdón y mucho más; e incluso un poco de terapia Gestalt creada por Fritz Perls. Nuevamente, simplificado y refinado para siempre obtener el máximo resultado para el cliente con un óptimo esfuerzo.

Nota: Fritz Perls se fue de Esalen en 1969 y comenzó una comunidad Gestalt en el Lago Cowichan en la Isla de Vancouver, Canadá – justamente cerca de donde Inés Simpson eventualmente establecería su práctica en la Isla de Vancouver.

## **¿Para quién es esto?**

Bueno, pregúntele a Inés Simpson para quién es esto y ella dirá - “¡Es para mí, por supuesto!”

El Protocolo fue desarrollado, (surgió) con el tiempo mientras Inés Simpson experimentaba con el proceso de Hipnosis como una herramienta para el cambio. Quería simplificar el proceso para permitirle ser más eficiente. Su idea era desarrollar una metodología que pudiera llevar a los Hipnotistas directamente al corazón de cualquier asunto sin que los mismos tuvieran que adivinar o analizar en exceso. Un método que finamente removiera del proceso el juicio, las opiniones subjetivas y la historia del Hipnotista.

Con el tiempo Inés encontró una forma de comunicación con algo que ella llama la Mente Superconsciente - una mente superior sin duda. Algo que parece ser capaz de conectarse con la fuente de toda información necesaria, y que se guía principalmente por necesidades superiores del cliente. El subconsciente puede tener las necesidades de supervivencia del cliente como su principal motor, sin embargo, esta Mente Superconsciente parece sólo querer lo que en definitiva es lo mejor para el cliente.

Y este Superconsciente, permite que el Hipnotista se convierta en guía y facilitador – facilitando que sea la propia mente del cliente la que logre el resultado óptimo.

Utilizando esta forma de comunicación el Hipnotista nunca tiene que adivinar, o en la mayoría de los casos incluso saber cuál es el asunto. Simplemente puede guiar al cliente y conectarlo con su propio Superconsciente y permitir que sea su propia mente la que realice todo el trabajo.

De esta manera es como el Protocolo Simpson se convirtió en un método que simplificó y amplió el alcance de la Hipnosis para el Hipnotista practicante.

Una manera para que el Hipnotista siempre esté seguro de que está lidiando con el asunto correcto en el momento correcto. Y así también saber que el proceso, guiado por el Superconsciente del cliente sólo tiene un resultado deseado - el mejor para el cliente.

Y lo que es más importante para casos de abuso o de Trastorno de Estrés Post Traumático (TEPT): no hay necesidad de que el cliente relate ninguno de los detalles al Hipnotista. El Hipnotista sólo necesita saber que hay un “asunto” con el cual el cliente está dispuesto a lidiar en el momento.

El SP es un sistema avanzado de Hipnosis - y por lo tanto beneficia al Hipnotista experimentado. Debido a que es fácil de aplicar y aprender, y que lo abarca todo, tomando en todos los aspectos de la Hipnosis - es ideal para principiantes (que tiene al menos comprensión de los fundamentos) para aprender y aplicar.

El Training de SP no es un curso básico - sino un sistema de Hipnosis integral tanto para el Hipnotista principiante como para el experimentado, que puede ser aplicado en cualquier área, práctica o aplicación que utilice Hipnosis.

*"Cuando vi a Inés Simpson demostrar el Protocolo Simpson, supe que esto era lo que había estado buscando. Esto es de lo que se debería tratar la Hipnosis"* - **Stin-Niels Musche (SP Trainer, Germany)**

## Un poco sobre la evolución del SP

Comencemos así:

### **Lo que el Protocolo Simpson (SP) no es:**

No es un “simple pequeño complemento” que suena bien para un cliente, pero que no sirve para ningún propósito real.

Tampoco soy yo siendo obtusa y tratando de reconfigurar una parte de la Hipnosis para así poder poner mi nombre en algo. De hecho, nunca se supuso que el SP sería algo - era sólo una evolución en curso que estaba siguiendo hasta que algunos estudiantes decidieron llamarlo Protocolo Simpson

### **Qué es el SP:**

Es un proceso – una evolución continua de la Hipnosis que tomé para resolver los asuntos prácticos que encontré en mis clientes.

Un proceso que comenzó con Esdaile y que luego fue trabajado y mejorado con Dave Elman y luego Jerry Kein - todos ellos haciendo avanzar la Hipnosis para hacerla cada vez más eficiente y poderosa como una manera de cambiar situaciones negativas de los clientes. De este modo proporcionando así un método general flexible y simple que funciona de forma completa y eficaz.

Yo sólo lo llevé todo un poco más lejos.

Me encantó el trabajo de regresión – lo usé con todos mis clientes – para todo. ¡Fue sólo más tarde cuando revisando el trabajo de Jerry Kein me dí cuenta de que en realidad él enseñaba otras cosas y no regresión!

Sin embargo, me encontré con situaciones con mis clientes en las cuales no era capaz de resolver simplemente con regresión o terapia de sillón, etc.

Los clientes no querían contarme sus terribles historias - y después de un tiempo yo tampoco quería escucharlas. ¿Pero si no sabía el “asunto” cómo podría abordarlo?

Además, sabía que trabajando en estado Esdaile había un desvío importante del factor crítico – y que tampoco había una manera aparente de comunicarse con el cliente en ese estado.

Y arreglando lo que llamo un ISE - si es que podía encontrarlo – podría proporcionar un alivio temporal solo a veces, ya que había otros asuntos presentes que en ocasiones no los vi.

Para evitar estos desafíos, y muchos otros a medida que avanzaba, gradualmente desarrollé este sistema llamado el protocolo Simpson.

El protocolo Simpson no es algo fijo, siempre está evolucionando a medida que yo y los estudiantes trabajamos en ello con los clientes.

El SP es holístico, pero también siempre abierto a cambios positivos que produzcan mejores resultados. Siempre estoy buscando maneras de acelerar y simplificar el proceso. Empecé con sesiones de 2 ½ horas y ahora puedo resolver 5 o 6 asuntos en poco más de una hora de sesión (la mayoría de las veces – nada es fijo en Hipnosis)

El proceso está dirigido por lo que yo llamo el Superconsciente – una mente, aparte de nosotros o que es parte de nosotros, no tengo idea – pero con certeza conectada y sin duda profundamente interesada en dar al individuo el mejor y más apropiado resultado en ese momento.

Por supuesto, cuando tratamos con "la mente" estamos adivinando palabras. Tal vez no existe tal cosa como el Superconsciente - tal vez es sólo esa parte superior de nosotros que siempre parece responder y producir el resultado deseado - quién sabe. No importa. Para mí son los resultados los que importan.

Luego encontré un nivel o estado llamado High (Alto), que parecía ser una plataforma para alcanzar un nivel aún más alto al cual el Superconsciente quería ir, para trabajar eficientemente. (Aunque estoy segura de que no "vamos" a ninguna parte - tal vez es sólo una forma de entendimiento para la Mente Consciente)

Mientras trabajaba con este Superconsciente - sólo necesitaba formular preguntas afirmativas y negativas que me guiaran a mí y al cliente hacia los resultados más apropiados y beneficiosos.

No necesitaba saber sobre el asunto en particular - el cliente lo sabía, el Superconsciente lo sabía - yo era simplemente la facilitadora que guiaba a los clientes hacia un lugar donde pudieran usar su propia mente para "arreglar" su asunto de la mejor manera.

Si no necesitaba la opinión del cliente, entonces no necesitaba saber sobre el asunto directamente, por lo que los clientes ya no necesitaban discutir abuso sexual u otras situaciones que los pudiesen sentir avergonzados. Y los casos de Síndrome de Estrés Postraumático donde el cliente definitivamente no deseaba revivir una experiencia ni por ti o por ellos - fue un proceso simple. El Superconsciente hizo el trabajo - todo lo que necesité hacer fue crear el trance, la aceptación y la disposición del cliente para permitir que el asunto se resolviera.

Y a veces ni yo ni el cliente conocemos el asunto, sólo los síntomas – nuevamente, no necesitamos saberlo. La mente interna superior sabe y eso es todo lo que se necesita.

Ahora, el SP ha avanzado - lejos de la necesidad de necesitar un estado Esdaile- a un proceso que utiliza cualquier estado profundo para trabajar con el Superconsciente. Así entonces la relación de confianza y comprensión entre Hipnotista y Superconsciente se convirtió en algo.

Además, esto también permite un resultado completo y holístico. La mente superior siempre hará todo lo necesario. El Hipnotista no tiene que adivinar o preguntarse si todo se ha hecho. ¡Los Hipnotista sólo tienen que pedir que se haga!

A medida que el SP es enseñado a más y más Hipnotistas estos comenzaron a usarlo en su práctica diaria – “el área” de SP (como en el concepto de campo cuántico o campo mórfico permitiendo sesiones más rápidas y de mayor alcance para SP.

La **Sustitución** (o reemplazo) se da muy fácilmente con humanos o animales. Los asuntos de Fertilidad a veces se solucionaban luego de una sesión, así fuera un asunto masculino o femenino. Asuntos de Fertilidad en los que incluso la profesión médica se había rendido - y muchísimo dinero se había gastado. Simplemente con una o dos simples sesiones a menudo se creaban cambios reales. Una vez más, dependiendo de la disposición de los clientes para permitir que el proceso funcione.

Nacimientos en los cuales el Feto y la madre se encuentran profundamente conectados desde antes del nacimiento a través de sus propias mentes superiores. Sí, el Feto es “consciente”.

En situaciones de TEPT a menudo se solucionan en una sesión (aunque se recomiendan 3 sesiones predeterminadas). Y en algunos casos, muchos casos el cáncer y otras enfermedades crónicas se han resuelto. (No en todos los casos, ya que nunca es una garantía, pero en un número sorprendente). El dolor, la ansiedad, enfermedades crónicas o molestias pueden ser cambiadas en una sesión.

Es muy emocionante de usar y ser parte de SP –y ver los resultados que son posibles – en un sistema tan simple y flexible.

Para cualquiera que tome el entrenamiento en SP – su primera impresión es lo simple y eficiente que es usarlo. Es seguro de usar ya que no existe ningún daño que se pueda hacer. Y aplicarlo es simple, no hay ningún proceso de adivinación ni conjeturas.

*“Tuve un estudiante de Hipnosis con una reacción positiva importante mientras demostraba una inducción a otro estudiante... Durante la demostración me moví directamente a usar SP para proteger la privacidad de la estudiante dentro del grupo....*

*Su Superconsciente se hizo cargo de ordenar y solucionar sus asuntos. Ella luego me conto que durmió durante 24 horas de corrido que ahora se siente increíble. Previamente ella había asistido a docenas de retiros y cursos de energía para sanar...*

*P.D: Todavía no sé cuál era su asunto... y tampoco necesito saberlo.” - Beryl Comar - Hipnotista & Trainer*

## **Entonces, ¿qué es el Superconsciente?**

Cuando estamos tratando con términos para la mente –términos de profundidad, niveles, etc.– prácticamente siempre estamos usando “palabras en código”. Son palabras que transmiten algo si no todo sobre lo que estamos describiendo.

Por ejemplo: niveles "profundos" de Hipnosis. ¿vamos realmente a niveles profundos, y si es así quién o qué parte va allá? No importa que todos estemos de acuerdo en que la palabra servirá. En lo que a la mente se refiere, ésta siempre parece saber nuestra intención.

¿Y en cuanto a los niveles? El SP utiliza una gran cantidad de "niveles": “nivel alto”, “nivel físico”, “nivel emocional”, “nivel mental”. etc. – ¿cuáles son los niveles de la mente?

Con relación a los “niveles” Inés Simpson dice que no tiene idea - sólo que funcionan y mantienen feliz a la Mente Consciente.

Básicamente, ella dice “Es como ser capaz de abrir todas o tantas puertas como sea necesario para lograr el resultado”

Usamos términos como subconsciente e inconsciente y mente superior, etc. y llegamos a algún tipo de arreglo profesional de Hipnosis con el que todos estamos de acuerdo en que significarán algo diferente al estado consciente. Y hasta cierto punto estos estados funcionarán de forma independiente de nuestra Mente Consciente. Y a la vez, todas estas partes nos pertenecen.

Así que considerando esto - para mí (Inés), el Superconsciente es esa parte de nosotros, o tal vez esa parte con la que podemos conectarnos, que lo sabe todo y SÓLO funciona para nuestro bien superior.

O podríamos decir que sabemos acerca de tu Mente Consciente y de tu mente subconsciente, pero no sobre tu Mente Superconsciente. Esta es la parte de tu mente que mediará entre tu consciente y tu subconsciente cuando hagamos la sesión.

Tu mente sabe cómo llegaste a este punto, por lo que es lógico que tu mente sepa cómo resolver este asunto o los asuntos involucrados.

Si usamos la Internet como analogía - todos estamos conectados - entonces el Superconsciente sería un algoritmo que siempre que puede encontrar, buscar y encuentra la manera de cómo trabajar con cualquier otra parte conectada a Internet - o cualquier cosa conectada a Internet – siempre considerando sólo el mejor resultado para el cliente.

Una vez más, esto no es teoría o especulación, pero algo que se encontró a través de la experiencia y resultados. Nunca he sido testigo del Superconsciente haciendo algo en contra del bien del cliente. He visto al cliente recibir respuestas a través o desde el Superconsciente sobre cosas de las que no tenían conocimiento. Cuando trabajamos con el Superconsciente los resultados son óptimos y duraderos. Y esto se logra en un período de tiempo muy corto.

Tal vez este sea el inconsciente colectivo de Jung. Tal vez aquí es donde existen los campos cuánticos – todos ellos – tal vez esto sea parte de Dios. Ni idea. Y no importa. Porque los resultados son los que cuentan.

Todos pueden tener esa conexión con el Superconsciente - y sí, la primera vez siempre es un poco raro.

El Protocolo Simpson se desarrolló como una forma de alcanzar y trabajar con el Superconsciente.

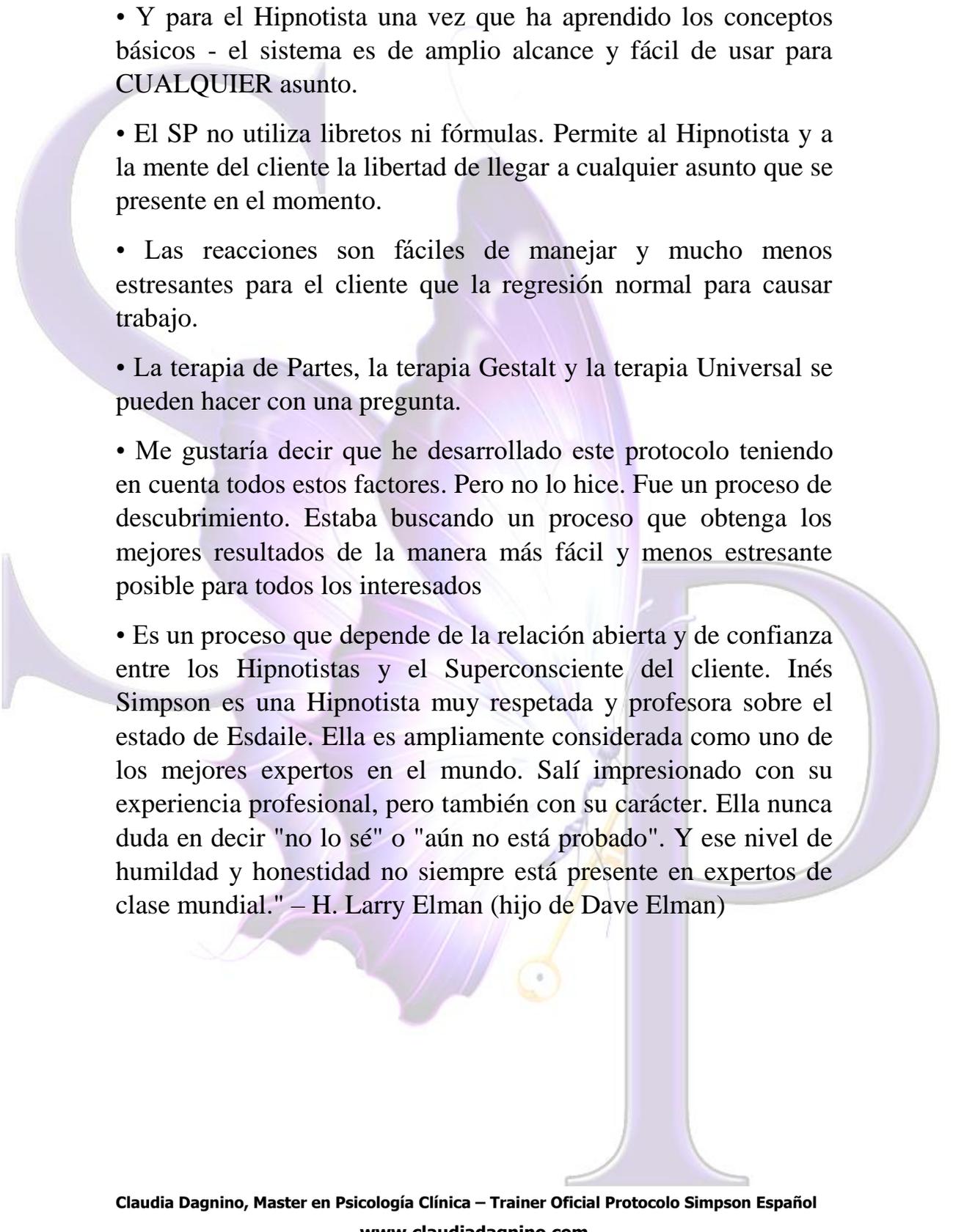
El estado de Esdaile es una forma rápida y fácil de hacerlo. Sin embargo, lograr Esdaile no es esencial: el sonambulismo profundo también funcionará muy bien.

El Protocolo Simpson no se trata sólo del estado de Esdaile.

El Protocolo Simpson se trata del aprendizaje del Hipnotista en cómo trabajar con el Superconsciente para así fomentar la comprensión y relación con ese estado.

### **Uso del Protocolo SP y sus beneficios:**

- Es muy rápido - La mente superior trabaja todo de la manera más eficiente posible. Se pueden aclarar varios asuntos en una sesión.
- No es intrusivo - el cliente nunca necesita revelar cuál es el asunto a tratar - o incluso lo que le está sucediendo durante la sesión de Hipnosis.
- Empodera al Cliente – Ellos tienen todo el poder y hacen todo el trabajo - y lo reconocen.
- El juicio del Hipnotista se remueve del proceso. La mente superior dicta lo que se hace o no.
- Permite a un Hipnotista llevar a CUALQUIER PERSONA (99,99% del tiempo) al estado Esdaile o lo más cercano a esto que sea necesario dentro de 3 – 5 minutos, y así acceder a esta Mente Superconsciente o superior sin interferencia consciente

- 
- Y para el Hipnotista una vez que ha aprendido los conceptos básicos - el sistema es de amplio alcance y fácil de usar para CUALQUIER asunto.
  - El SP no utiliza libretos ni fórmulas. Permite al Hipnotista y a la mente del cliente la libertad de llegar a cualquier asunto que se presente en el momento.
  - Las reacciones son fáciles de manejar y mucho menos estresantes para el cliente que la regresión normal para causar trabajo.
  - La terapia de Partes, la terapia Gestalt y la terapia Universal se pueden hacer con una pregunta.
  - Me gustaría decir que he desarrollado este protocolo teniendo en cuenta todos estos factores. Pero no lo hice. Fue un proceso de descubrimiento. Estaba buscando un proceso que obtenga los mejores resultados de la manera más fácil y menos estresante posible para todos los interesados
  - Es un proceso que depende de la relación abierta y de confianza entre los Hipnotistas y el Superconsciente del cliente. Inés Simpson es una Hipnotista muy respetada y profesora sobre el estado de Esdaile. Ella es ampliamente considerada como uno de los mejores expertos en el mundo. Salí impresionado con su experiencia profesional, pero también con su carácter. Ella nunca duda en decir "no lo sé" o "aún no está probado". Y ese nivel de humildad y honestidad no siempre está presente en expertos de clase mundial." – H. Larry Elman (hijo de Dave Elman)

**Algunos testimonios & comentarios Esto de un nuevo SP Grad - sólo va y lo hace - justo fuera del libro! "**

“Conocí a un tipo veinteañero que había tenido una experiencia violenta, muy traumática unos años antes de conocerlo. Lo que le había sucedido estaba empezando a afectar su vida diaria ahora, incluyendo su vida profesional e interpersonal, hasta el punto de que ni siquiera era capaz de asistir a eventos sociales sin una ansiedad tremenda. Como psicóloga, rápidamente identifiqué el TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO que esta persona obviamente estaba experimentando y estimé que tomaría muchas sesiones y un poco de trabajo por parte de ambas partes para ayudarlo a superar esto. Sin embargo, como Hipnotista, me preguntaba si podíamos hacer algún trabajo hipnóticamente para ayudarlo a entender lo que había pasado. Cuando pasé por el entrenamiento de dos días (Protocolo Simpson), no pude evitar pensar en la persona con la que acababa de conocer y empecé a ver cómo ayudarlo a través de la lente del protocolo. Me gustó especialmente que el hecho de que el cliente no tuviera que revivir sus experiencias y tener que contarme lo que pasó. El Protocolo Simpson permite que todo ese trabajo suceda dentro de la mente de la persona y por lo tanto el trauma emocional se puede amortiguar de una manera que no se puede hacer a través de técnicas de regresión habituales, por no mencionar a través de la psicoterapia tradicional.

Cuando regresé a la oficina y me reuní con la persona un viernes, usé el protocolo Simpson al pie de la letra, utilizando su útil manual. Después de nuestra sesión, no estaba seguro exactamente qué hacer con lo que experimentó, pero informó que de alguna manera se sintió "más ligero" aunque no pudo explicarlo. Me contacte con él el lunes siguiente y me informó que no estaba seguro exactamente de lo que pasó, pero asistió a la fiesta de un buen amigo el sábado y fue increíble la forma en que estaba relajado y se divirtió (algo que no había podido hacer en los últimos años). Además, explicó que no experimentó ninguna de las ansiedades que tenía antes e incluso el miedo había desaparecido. No creía que pudiera volver a ser la persona que solía ser, pero ahí estaba.

Me lo agradeció mi profusa y sinceramente y yo estaba tan feliz de poder ayudarlo gracias al protocolo Simpson."

Matt Morano, PhD, LPC, CHt

**Desde una demostración abierta en una clase de Ontario**

"Sinceramente quiero dar las gracias de nuevo por esa oportunidad. Cuando me di cuenta de que Inés estaba pidiendo voluntarios levanté la mano de inmediato con la esperanza de finalmente obtener ayuda para mi asunto. Verás que regresé de un despliegue militar muy largo en el 2013 y desde que regresé he estado luchando bastante con un trastorno de depresión importante que, en consecuencia, trajo de vuelta a la superficie una gran cantidad de recuerdos reprimidos de mi infancia.

Como resultado de mi depresión y el trauma que me traían, empecé a automedicarme con alcohol. Pronto me convertí en alcohólico y cuando fui a ver a un médico para buscar ayuda me diagnosticaron erróneamente algo completamente irrelevante y me recetaron medicamentos fuertes que eran altamente adictivos.

Para finales del 2015 ya no podía vivir así. Me las arreglé para entrar en rehabilitación con el fin de deshacerme de los asuntos de alcohol y todas las píldoras que estaba consumiendo. Ya estando en rehabilitación me diagnosticaron TEPT y trastorno de depresión mayor. Desde ese día he estado luchando con pensamientos suicidas y literalmente ha estado envenenando mi vida, lo cual me costó mi matrimonio, mis hijos y mi trabajo.

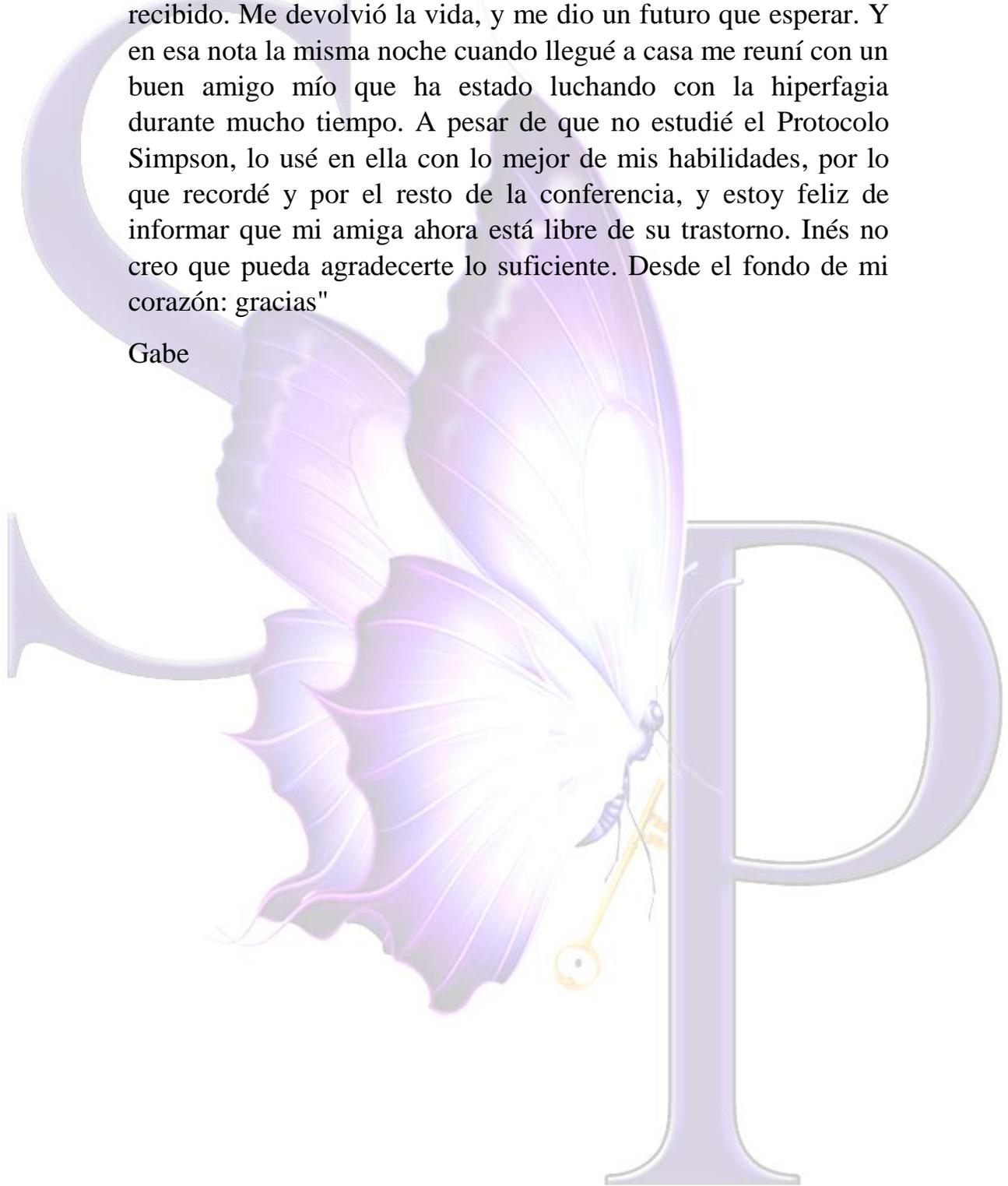
Aunque he permanecido sobrio y limpio por poco más de un año, los síntomas de mis enfermedades todavía están allí haciendo mi vida miserable. Haciéndome desear ya no estar vivo.

Después de que Inés me vio levantando la mano me llamó. Ni siquiera necesitaba preguntarme qué me pasaba. Todo el proceso es más o menos un borrón para mí, pero una cosa es segura: cuando salí del trance ya sentí felicidad y esperanza .... cosas que había olvidado cómo se sienten.

Han pasado 24 horas y todavía me sorprende lo buena y eficiente que es su técnica. Quiero decir que incluso hoy me siento muy bien estoy feliz, estoy seguro y tengo esperanza. Estas son las palabras de un hombre que actualmente está pasando por un divorcio desagradable por causa de los errores obvios del pasado.

Ni siquiera puedo poner un precio o una palabra sobre lo que Inés hizo por mí. Este fue el mejor regalo que podría haber recibido. Me devolvió la vida, y me dio un futuro que esperar. Y en esa nota la misma noche cuando llegué a casa me reuní con un buen amigo mío que ha estado luchando con la hiperfagia durante mucho tiempo. A pesar de que no estudié el Protocolo Simpson, lo usé en ella con lo mejor de mis habilidades, por lo que recordé y por el resto de la conferencia, y estoy feliz de informar que mi amiga ahora está libre de su trastorno. Inés no creo que pueda agradecerte lo suficiente. Desde el fondo de mi corazón: gracias"

Gabe



**Claudia Dagnino, Master en Psicología Clínica – Trainer Oficial Protocolo Simpson Español**

**[www.claudiadagnino.com](http://www.claudiadagnino.com)**

## **Inés Simpson, el estado de Esdaile y el Protocolo Simpson**

Inés siempre se consideró una persona analítica y comenzó a pensar en maneras de dejar ir a su Mente Consciente.

Después de resolver muchos de sus propios asuntos personales con un amigo chamán e Hipnotistas como Fred Leidecker, comenzó a entender algunas de las razones del por qué era quien era.

A pesar de que podía permitirse hacer un trabajo de regresión en ella, todavía estaba tratando de calmar el continuo cuestionamiento y desconfianza en su Mente Consciente, incluso en el sonambulismo.

Todavía quería encontrar una mejor manera de eludir su factor crítico. Inés a menudo se daba cuenta de que cuando sus estudiantes entraban en el estado de Esdaile, todavía tenían diferentes versiones de lo que estaba sucediendo en dicho estado.

Por ejemplo, cuando se hicieron las pruebas para el estado de Esdaile, un estudiante se mostró firme en seguir todas las instrucciones e hizo exactamente lo que se le dijo. Sin embargo, toda la clase le dijo que no había movido un músculo a pesar de que juró que había movido su brazo. Otros estudiantes saben que no han movido un músculo y todo lo que realmente quieren es que el Hipnotista se vaya y los deje solos.

En el estado Esdaile, todo lo que la Mente Consciente quiere es quedarse sola en su euforia y tranquilidad. Cuando Inés está en ese estado y sus estudiantes están haciendo la inducción, ella reporta que aunque nota todo lo que hacen, simplemente no le importa lo suficiente como para sacarla de ese estado. Simplemente se queda "en el momento" y en el pacífico y confortable estado Esdaile.

Trabajar en el estado de Esdaile de manera efectiva e interactiva es bastante simple. Normalmente, cuando hacemos trabajo de manejo del dolor enseñamos a los clientes a dejar ciertas partes del cuerpo en Hipnosis. Inés se dio cuenta: "¿Por qué no dejar alguna parte fuera de la Hipnosis y comunicarse a través de la respuesta ideo-motora?"

Técnicamente, deja el brazo del cliente en sonambulismo, y luego dirige al resto del cuerpo para entrar en el estado de Esdaile. Como resultado, ahora podemos comunicarnos interactivamente con el cliente mientras están en el estado de Esdaile y elaborar nuestro trabajo con el cliente utilizando comentarios a través de cada sesión.

Esta técnica se explica y se demuestra en las clases en vivo. El protocolo Simpson fue creado para que todos los Hipnotistas puedan usar este método e incorporarlo a la forma en que funcionan.

El Protocolo Simpson siempre está evolucionando y Esdaile ahora sólo se incorpora generalmente para control del dolor, partos y a veces en cirugías.

Sin embargo, lograr alcanzar el estado (de Esdaile) se enseña en todas las clases, y alcanzar el estado para la Autohipnosis también se enseña.

Sin embargo, a medida que el SP evolucionó y se volvió más flexible – Inés se dio cuenta de que la clave no era qué estado se logró, sino la relación entre el Cliente y el Practicante con el Superconsciente. Esto es lo que nos ha permitido alcanzar cualquier nivel, campo o área a la cual la mente del cliente desea llevarnos, y para el cliente, para así obtener un resultado óptimo.

*“Inés, sólo quería decirte lo sobresaliente que fue tu sesión de entrenamiento de un día sobre el trabajo en el estado de Esdaile y más allá el fin de semana pasado. Realmente me abrió los ojos sobre un aspecto completamente nuevo de Hipnosis/hipnoterapia y trabajar con personas en esos estados profundos y los resultados que puedes obtener. Además, fuiste tan amable y compasiva con aquellos de nosotros que tuvimos la experiencia, así como ser entrenados en usarlo. Todo fue realmente extraordinario - me atrevo a decir extraordinario - y quiero darle las gracias de nuevo por el fabuloso trabajo que hiciste al llevarnos a nuevas profundidades - y alturas. Esperamos más entrenamiento con usted en un futuro cercano, Inés.” – Mike Hulme, BA, DC, CHT*

## **HACIA DONDE VA SP**

### **La Historia del Estado Esdaile y como el SP y la Técnica Esdaile trabajan conjuntamente**

Cuando James Esdaile, un cirujano escocés recluido en una prisión india en la década de 1800, desarrolló por primera vez esta técnica, la anestesia no estaba disponible y utilizó esta técnica para ayudar a sus pacientes a manejar el dolor de los procedimientos médicos. A medida que desarrollaba la técnica, descubrió que tenía que "acondicionar" a cada paciente por hasta 10 días antes de que pudieran o entraran en los estados más profundos de la Hipnosis (el Estado Esdaile). Necesitaba esa gran cantidad de tiempo para llevar a sus pacientes a ese profundo estado hipnótico.

Durante los actos de vodevil de finales de los años 1800 y principios de los 1900, los Hipnotistas escénicos se encontrarían periódicamente con voluntarios que naturalmente entrarían en el estado de Esdaile. Estos voluntarios se verían como si estuvieran en coma para la mayoría de los observadores, y los Hipnotistas de escenario no tenían el conocimiento para sacarlos del estado Esdaile. Como resultado, los Hipnotistas a menudo eran encarcelados hasta que la persona emergía naturalmente de ese estado Esdaile. El miedo a la cárcel hizo que durante décadas los Hipnotistas temieran acercarse a voluntarios y clientes a ese estado. (También es de donde viene esta idea errónea de quedarse atascado en la Hipnosis)

Sin embargo, durante la década de 1950 Dave Elman, un conocido y admirado Hipnotista, fue quien enseñó Hipnosis sólo a médicos y quien descubrió una manera de emerger a los clientes que parecían estar "atrapados" en ese estado profundo.

Luego comenzó a utilizar y demostrar el uso del estado Esdaile durante la cirugía y el parto. Sin embargo, aunque Dave Elman siempre consideró que el estado de Esdaile era una nueva frontera y pensó que valdría la pena su uso en sesiones hipnóticas, nunca pudo determinar cómo utilizarlo para otros fines porque nunca pudo comunicarse interactivamente con sus clientes mientras estaban en ese estado profundo.

Inés Simpson cambió todo eso cuando desarrolló una técnica que dio a los Hipnotistas un medio de comunicarse interactivamente con sus clientes mientras estaban en los niveles más profundos de Hipnosis. Esto condujo a profundas oportunidades de curación que fueron hechas directamente por las partes más profundas de la mente de los clientes.

Después de asistir a un taller para el Protocolo Simpson, Larry Elman, el hijo de Dave Elman, estuvo de acuerdo en que este era el siguiente nivel, "un avance significativo en nuestra profesión", y uno donde a su padre le hubiera gustado ir.

Sin embargo, como el SP siempre está avanzando – a un proceso más simple y profundo – Esdaile es una opción, pero ya no es necesario en el proceso de SP. El SP ahora está explorando Sichort y otros estados y niveles que pueden ser abiertos y utilizados en SP.

## Protocolo Simpson avanzado

El SP avanzado es un resultado del trabajo que los estudiantes, entrenadores e Inés han estado haciendo en su práctica de SP. Al igual que con el SP en sí, también a los protocolos avanzados se le está agregando continuamente.

El SP Avanzado ahora tiene protocolos específicos para:

- Parto Fundacional – un proceso de parto completo desde la fertilidad hasta el vínculo bebé/niño/madre con la familia.
- Protocolo médico previo y postoperatorio, que incluye un manejo extenso del dolor.
- ¡La Sustitución (reemplazo) trabaja tanto con los clientes como con sus animales! Especialmente con propietarios de caballos.
- Protocolo completo de salud que funciona a nivel celular
- Programa SP de Manejo de Peso y Salud
- Trabajo avanzado y ampliado de Desarrollo Espiritual y Energía, un proceso simple para la eliminación de la Entidad y todas las Energías Negativas.
- Programas avanzados de Autohipnosis SP para ser usado por los clientes.
- En desarrollo: - Fertilidad, unión familiar, sobrellevando el Cáncer, Alzheimer, trabajando con Asma y Artritis, enfermedad de Crohn y Fibromialgia...

## **CÓMO Y DÓNDE APRENDER EL PROTOCOLO SIMPSON**

El Protocolo Simpson se enseña uno a uno directamente en los Seminarios SP “en vivo”. Los seminarios consisten en demostraciones, discusión y práctica amplia para que los estudiantes puedan y confíen en el Protocolo y puedan aplicarlo literalmente al día siguiente en su práctica.

**En Español:**

**[www.claudiadagnino.com](http://www.claudiadagnino.com)**

Este es el sitio web de capacitación continua para el Protocolo Simpson, y está disponible para cualquier estudiante del Protocolo Simpson.

**\* A través de esta página (sección Contáctame) me puedes enviar un mail con tus consultas relacionadas a SP y a los próximos cursos.**

## **PRÓXIMOS SEMINARIOS DEL PROTOCOLO SIMPSON**

**Español:**

**[www.claudiadagnino.com](http://www.claudiadagnino.com)**

**\* A través de esta página (sección Contáctame) me puedes enviar un mail con tus consultas relacionadas a SP y a los próximos cursos.**

## ¿Por qué no puedo aprender el Protocolo Simpson en línea, Inés?

INES: ¡Nunca digas nunca, cierto! Una vez pensé que el SP sólo se podía enseñar con éxito - vivirlo en persona - tenía la razón solo en parte - hay que enseñarlo en vivo - pero eso también se puede hacer en persona y en línea.

En el 2020 con el Covid-19 tuvimos un efecto: pasamos a VIVIR en línea con reuniones de Zoom y el uso de las salas virtuales de Zoom para la práctica - y los resultados son sorprendentes. Los asistentes obtienen más información de la que podría obtener en persona y podemos cubrir más preguntas, más interacción uno a uno - es increíble.

La razón por la que quiero que sólo se enseñe en vivo- es que realmente quiero asegurarme de que el estudiante o receptor de la formación realmente obtenga una buena comprensión y entendimiento- y tener confianza en poder usar el protocolo en su práctica. Es mi bebé y sí, soy un poco protectora.

Entonces, mi deseo principal no es que el Protocolo Simpson sea el más popular. Prefiero asegurarme de que siempre sea aceptado y se utilizado - ¿Cómo puedo decirlo... “honorablemente”?

No es porque el Protocolo sea "precioso" o frágil, exactamente lo contrario. Pero para la formación y para tener la comprensión correcta - se requiere de la experiencia de "uno a uno". No es un proceso digital, o aprender un guion o técnica especial de profundización. El Protocolo Simpson es utilizado por un practicante con un cliente. Uno a uno – y esta combinación es parte del proceso. Tanto en formación como en proceso.

Así que sí, sólo se enseña EN VIVO, pero se puede VIVIR en línea, o VIVIRSE en persona.

### **El protocolo Simpson en todo el mundo**

Hay entrenadores certificados del protocolo Simpson en todo el mundo, enseñando en Alemán, Francés, Holandés, Portugués y muy pronto en Italiano, Árabe y Español.

Para encontrar la información de contacto de los entrenadores vaya al sitio oficial de [simposnproocl.com](http://simposnproocl.com) y busque en la sección de entrenadores certificados

<https://simpsonprotocol.com/simpson-protocol-certified-trainers>

## ¿Quién es Dave Elman de la Inducción Elman?

### Dave Elman (1900-1967)

Dave Elman nació como David Kopelman el 6 de mayo de 1900 en Noord Dakota en los Estados Unidos. Se interesó por la Hipnosis a la edad de 8 años. Su padre murió de cáncer y un pariente cercano trató a su padre con Hipnosis para aliviar el dolor, lo que permitió a su padre jugar con sus hijos hasta los últimos días de su vida. Esto causó una profunda impresión en Dave Elman

En sus años de juventud trabajó en el mundo del espectáculo como cómico e Hipnotista. Elman también fue un músico y tocaba el saxofón y el violín. Desde 1920 trabajó principalmente para la radio y cambió su nombre a Dave Elman. Una vez, cuando un Hipnotista canceló en el último momento antes de su aparición, (Elman) intervino y dio un espectáculo de Hipnosis espontánea. Los médicos que usaban Hipnosis en su trabajo y que estuvieron presentes en ese espectáculo quedaron tan impresionados por la velocidad y eficiencia de la Hipnosis de Dave Elman que le pidieron que los entrenara, no sólo en las técnicas para llevar a una persona a la Hipnosis, sino también para trabajar con miedos, fobias, alergias, hacer cirugía con Hipnosis, regresión y muchas otras cosas. A partir de ese momento Dave Elman comenzó a enseñar a médicos, dentistas, psiquiatras y psicólogos y con el tiempo entrenó a más de 10.000. Una de las inducciones más fiables y rápidas jamás desarrolladas fue la inducción de Dave Elman. Estaba convencido de que los médicos no estarían interesados en una técnica que les tomara más de 3-5 minutos llevar a una persona al estado de Hipnosis.

De hecho, fue la primera persona capaz de deliberadamente llevar a una persona al estado de sonambulismo, diseñando y probando el estado al mismo tiempo.

Junto a eso desarrolló una técnica confiable y comprobable para llevar a una persona al estado Esdaile que es un estado profundo de Hipnosis, llamado así por James Esdaile, en el que una persona puede ser hipnotizada.

Dave Elman también es conocido por sus técnicas para eliminar el dolor. Dave Elman estaba convencido de que cada síntoma tiene una causa. El propósito de la Hipnosis es descubrir la causa y neutralizar esto.

Hoy en día en muchos casos Dave Elman a menudo no se entiende completamente en el sentido de que el núcleo de su trabajo con el trabajo con asuntos mentales estaba utilizando la regresión con el fin de resolver el asunto.

Los médicos entrenados por Dave Elman realizaron la primera cirugía a corazón abierto registrada mediante el uso de Hipnosis como única herramienta para la anestesia.

El primer nacimiento de un bebé con Hipnosis como una forma de eliminar el dolor. Dave Elman escribió sobre un gran número de técnicas que merecen ser utilizadas en un contexto moderno.

- Elman fue el primero en llevar a las personas de forma deliberada, y de manera regular al estado de Sonambulismo (Hipnosis profunda) demostrando claramente dicho proceso.
- Elman encontró una manera de entrar y salir del estado de Esdaile que sin duda funcionó y podría recreado.
- Sus trabajos en el campo del manejo del dolor continúan siendo utilizados hoy en día y son sorprendentemente simples.

## Gerald Kein

### Mentor de Inés Simpson

Ya desde muy joven Gerald Kein, Jerry, como lo llaman amigos y colegas, estaba fascinado por la Hipnosis y leía todo lo que podía al respecto. En sus estudios encontró que los dos mejores Hipnotistas vivos eran Milton Erickson y David Elman. Como Dave Elman vivía a un corto trayecto en autobús, lo eligió su mentor.

El Sr. Elman no le causó una buena impresión que un niño de 12 años quisiera ser Hipnotista, y lo aplazó todo el tiempo que pudo.

Sin embargo, uno de los rasgos de Gerry es la persistencia inquebrantable, y finalmente convenció a Elman de que le permitiera trabajar en la máquina de cintas de audio para grabar las conferencias y demostraciones con los médicos y dentistas. (Si alguna vez escuchas una grabación de Elman, en cualquier lugar – Gerry fue quien la grabó)

Gerry estaba sorprendido con las demostraciones de Elman - la velocidad - una inducción que tomó entre 1 y 4 minutos y una sesión de terapia (en vivo en el escenario) que tomaría tal vez media hora. Gerry decidió que esta Hipnosis era para él.

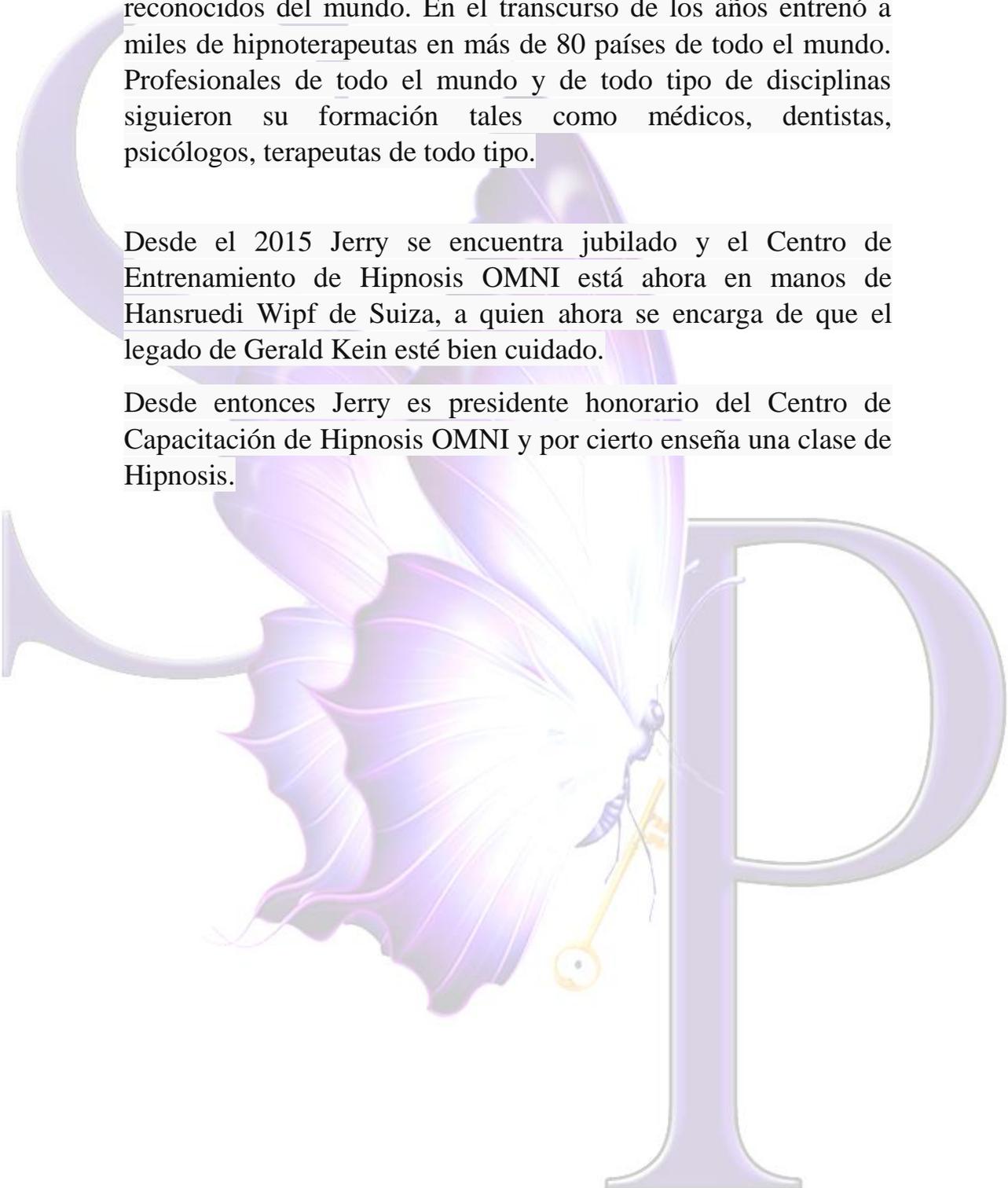
De joven se mudó a Florida para "hacer su fortuna" en Hipnosis, ¡con una esposa, un hijo y 30 dólares!

Con talento y persistencia - y tomando 10 clientes al día - Jerry construyó una gran práctica y aprendió de forma práctica todo lo que pudo acerca de la Hipnosis y sus aplicaciones

En 1979 fundó el Centro de Formación para la Hipnosis OMNI, actualmente uno de los institutos de Hipnosis directa más reconocidos del mundo. En el transcurso de los años entrenó a miles de hipnoterapeutas en más de 80 países de todo el mundo. Profesionales de todo el mundo y de todo tipo de disciplinas siguieron su formación tales como médicos, dentistas, psicólogos, terapeutas de todo tipo.

Desde el 2015 Jerry se encuentra jubilado y el Centro de Entrenamiento de Hipnosis OMNI está ahora en manos de Hansruedi Wipf de Suiza, a quien ahora se encarga de que el legado de Gerald Kein esté bien cuidado.

Desde entonces Jerry es presidente honorario del Centro de Capacitación de Hipnosis OMNI y por cierto enseña una clase de Hipnosis.



Claudia Dagnino, Master en Psicología Clínica – Trainer Oficial Protocolo Simpson Español

[www.claudiadagnino.com](http://www.claudiadagnino.com)

## Una breve historia de Hipnosis moderna

Del sitio <http://www.historyofhypnosis.org/>

De alguna manera, hablar de la historia de la Hipnosis es un poco como hablar de la historia del pensamiento o la historia de la respiración. La Hipnosis es un rasgo humano universal, por lo que su historia es la historia de la humanidad misma. Podríamos pensar sobre la Hipnoterapia – el uso de la Hipnosis con fines curativos o terapéuticos – como un desarrollo muy reciente, pero sus raíces se extienden profundamente en el pasado. Textos antiguos Chinos, Hindúes y Egipcios mencionan procedimientos de curación que son inducciones hipnóticas llamadas con otro nombre: yar-foonk en Hindú, vudú, magia, encantamiento, magnetismo.

Dicho esto, es interesante examinar el desarrollo de la hipnoterapia como profesión, ya que muestra una comprensión cada vez más sofisticada de lo que es la Hipnosis, y para qué se puede utilizar.

La era moderna realmente comienza con el médico austriaco Franz Mesmer (1734-1815). De hecho, durante mucho tiempo la Hipnosis fue conocida como "Mesmerismo", una palabra que todavía está en uso hoy en día. Mesmer trabajó con pacientes psiquiátricos, logrando resultados notables. Tal vez su caso más famoso fue el de Miss Paradis, una pianista de concierto que sufría de un trastorno psicósomático de la visión: "Ceguera Histórica" en la jerga del siglo XVIII. Mesmer trabajó con Miss Paradis durante días, induciendo trance con su "pase mesmerico", un conjunto extraordinariamente complejo y largo de movimientos de manos a través del cuerpo, y animándola a seguir los movimientos de un palo reflejado en un espejo. Con admirable dedicación y persistencia, la reentrenó para percibir el movimiento, distinguir el color, y soportar la luz del día.

La historia no terminó felizmente, ya que los padres de la señorita Paradis exigieron el regreso de su hija, con el argumento de que su pensión se acabaría si se recuperaba. Su ceguera regresó una vez que estaba de vuelta en el seno de su amorosa familia, y Mesmer fue denunciado como un charlatán y un fraude. Mesmer siempre había sido una figura controversial, y se encontraba acosado por acusaciones de fraude por el resto de su vida.

Las teorías de Mesmer fueron recogidas y desarrolladas a lo largo del siglo XIX por figuras como John Elliotson (1791-1868) y James Esdaile (1808-1859), cirujanos británicos que utilizaron técnicas hipnóticas para realizar cirugías, incluyendo amputaciones.

James Braid (1795-1860) es otra figura importante, a menudo considerada como el "padre de la Hipnosis", ya que sus investigaciones establecieron la Hipnosis más como un área de interés científico, que del ocultismo. También acuñó la palabra "Hipnosis", tomándola de la palabra griega para dormir (hipnos), luego de que descartara la palabra neuripnología, o "sueño nervioso".

Braid era médico, y su interés en el fenómeno se despertó cuando llegó tarde para una cita y descubrió a su paciente mirando con intensa fascinación las llamas parpadeantes de una lámpara de aceite. El hombre demostró ser muy amable con las sugerencias mientras estaba en este estado de atención fija. Esta experiencia, junto con experimentos posteriores, demostró a Braid que la Hipnosis no es más que una fijación de la atención, y que se pueden lograr una serie de cosas notables mientras uno se encuentra en este estado.

Pasando al siglo XX, practicantes como Pierre Janet (1859-1947) y Clark L. Hull (1884-1952) avanzaron en el estudio científico y académico de la Hipnosis. Sigmund Freud (1856-1939) también utilizó Hipnosis en algunas de sus primeras investigaciones,

pero pronto lo abandonó en favor de las técnicas de asociación libre. Otro nombre significativo es el de Emile Coué (1857-1926), quien es mejor recordado por la frase "día a día en todos los sentidos estoy mejorando y mejorando". Coué promovió la idea de la auto-sugestión, algo que podríamos entender mejor como Auto-Hipnosis. También reconoció el papel de la imaginación en la resolución de "asuntos", y fue uno de los primeros en darse cuenta de que la Hipnosis es algo en lo que participa el cliente, en lugar de algo que les hace un Hipnotista.

Las dos principales figuras de la Hipnoterapia moderna, sin embargo, son **Milton H. Erickson (1901-1980)**, y **Dave Elman (1900-1967)**. Erickson fue pionero en la "Hipnosis Indirecta", los sutiles patrones de lenguaje diseñados para cambiar la percepción de un paciente sobre sí mismo y sus asuntos, sin necesariamente recurrir a inducciones formales y cerradas a los ojos. Más importante aún, entendió que para que la hipnoterapia sea verdaderamente eficaz, debe ser significativa para el individuo. Todo su enfoque se basó en la comprensión y el trabajo con la visión individual del cliente sobre el mundo.

El libro de Elman, **Hypnotherapia** es considerado como un clásico en su campo. Se entrelazó la brecha entre el hipnotismo escénico y la hipnoterapia, adaptando y desarrollando las técnicas cortas y nítidas de los Hipnotistas escénicos con fines terapéuticos. Lo que a los primeros mesmeristas les tardó horas en lograr ahora se podía hacer en cuestión de segundos.

La Hipnosis en el siglo XXI tiende a seguir el patrón establecido por Erickson y Elman, y los demás que siguieron sus pasos. Es una práctica breve, centrada en la solución, utilizando técnicas rápidas o indirectas, y totalmente guiada por el cliente. En este sentido, es diferente de los métodos autoritarios y largos del siglo XIX, pero esencialmente está haciendo lo mismo, lo que provoca una profunda sanación y cambio.

Claudia Dagnino, Master en Psicología Clínica – Trainer Oficial Protocolo Simpson Español

[www.claudiadagnino.com](http://www.claudiadagnino.com)

## Mito o Realidad en la Hipnosis

Sobre el tema de la Hipnosis se ha acumulado una masa de desinformación. Estas son algunas de las falacias más comunes con respecto a la Hipnosis y los hechos basados en las mejores autoridades médicas y psicológicas, así como muchos años de estudio y experiencia práctica.

**FALSO:** Cuando estás hipnotizado, siempre dices la verdad

**VERDADERO:** El subconsciente SIEMPRE protegerá al individuo – y puede repetir la mentira (aunque no hay verdad ni mentira para el subconsciente). Sin embargo, a niveles más profundos, creemos, – tocando los niveles "más altos" de la mente que están más conectados a – digámoslos – la fuente de toda la energía – la verdad será revelada

**FALSO:** El hipnotismo es de lo oculto o sobrenatural

**VERDADERO:** El hipnotismo es científico. No es sobrenatural o de lo oculto, sino una manifestación puramente natural de los poderes de la mente. Las personas entran en Hipnosis muchas veces al día, cuando despiertan o duermen, ven la televisión, conducen, leen o sueñan despiertos.

**FALSO:** Un Hipnotista, con el uso de palabras relajantes y música suave -simplemente pone a los clientes a dormir.

**VERDADERO:** En el estado de Hipnosis la Mente Consciente está completamente relajada y descansada pero no dormida. Mientras que durante el sueño la Mente Consciente se encuentra hasta cierto punto tensa y alerta.

**FALSO:** No es natural

**VERDADERO:** El hipnotismo ocurre en todos los seres humanos en todo momento. La palabra “Hipnosis” significa, en términos simples cuando cambias tu estado de ánimo o conciencia. No cambias tu condición, cambias tu estado. Cuando estás feliz, triste, excitado, triste, asustado, cansado, hiper alerta – todos estos son diferentes estados de la mente o conciencia. Todas éstas son formas de Hipnosis. La hipnoterapia es donde la Hipnosis se utiliza deliberadamente, ya sea por un Hipnotista practicante, o por sí mismo para utilizar deliberadamente el cambio de estado y obtener un resultado deseado

**FALSO:** Las personas débiles son los mejores clientes.

**VERDADERO:** Los mejores clientes hipnóticos son personas con voluntades fuertes e inteligencia por encima de la media. La Hipnosis en realidad no tiene nada que ver con la voluntad: depende de la imaginación, una facultad que es mucho más fuerte que la voluntad. Por lo tanto, las personas imaginativas resultan ser los mejores clientes.

**FALSO:** Sólo una pequeña porción de la población puede ser hipnotizada.

**VERDADERO:** El 90-95% de los adultos pueden ser hipnotizados hasta cierto punto. Algunas personas responden más rápidamente que otras. En un grupo promedio, disfrutando de su primera experiencia con Hipnosis, aproximadamente 1 de cada 5 entrará rápidamente en un trance lo suficientemente profundo como para ser utilizado por un Hipnotista escénico. Hay dos clases de personas que no pueden ser hipnotizadas 1) Aquellos con sus facultades mentales alteradas y 2) bebés que son demasiado jóvenes para entender las palabras del operador – aunque hasta la edad de aproximadamente 7 años los niños están en Hipnosis casi permanente.

**Claudia Dagnino, Master en Psicología Clínica – Trainer Oficial Protocolo Simpson Español**

**[www.claudiadagnino.com](http://www.claudiadagnino.com)**

**FALSO:** Muy pocas personas pueden hipnotizar.

**VERDERO:** Cualquier persona en promedio inteligente puede aprender a hipnotizar. Pero esto no significa que todo el mundo deba hacerlo. Así como algunos hacen mejores médicos que otros, o mejores golfistas, así algunos hacen mejores Hipnotistas.

Además, el éxito en esta habilidad, como en cualquier otra, exige un estudio y una práctica intensos.

**FALSO:** La esencia del hipnotismo es que la voluntad del operador "domina" la del cliente.

**VERDADERO:** No hay "dominación" o "sumisión" en la Hipnosis. El Hipnotista realmente ayuda al cliente a liberar y expresar sus propias habilidades latentes u ocultas. Por ejemplo: Un hombre que no está acostumbrado a hablar en público puede, cuando se hipnotiza, hablar con fluidez a una audiencia de miles de personas. Él ya tenía la capacidad de hacer esto, pero lo suprimió con sus propias dudas y temores; y el Hipnotista libera esa habilidad. Un maestro de elocución podría hacer lo mismo, pero tardaría meses en hacerlo. La Hipnosis produce un resultado deseado rápidamente.

**FALSO:** Una persona puede ser hipnotizada en contra de su voluntad.

**VERDADERO:** A todos los efectos prácticos, una persona debe dar su consentimiento para hacerlo antes de que pueda ser inducido a entrar en el estado. Sin embargo, la palabra hablada no siempre indica el deseo real. Un escéptico, negando en voz alta la posibilidad de Hipnosis podría tener un deseo tácito de experimentarlo, o viceversa.

**FALSO:** El Hipnotista tiene control absoluto sobre la mente y el cuerpo del cliente.

**VERDADERO:** Este es el más absurdo y perjudicial de todas las falacias relativas a la Hipnosis. NINGÚN Hipnotista puede hacer que alguien haga o diga algo contrario a sus principios profundamente arraigados. Una chica que tal vez normalmente no sería vista en la pista de baile, en Hipnosis, puede desprenderse de sus inhibiciones y bailar un giro vigoroso. Pero una chica por lo general modesta, ciertamente no podría ser convencida a desnudarse completamente delante de ninguna persona, incluyendo al Hipnotista. Cualquier sugerencia que suscite indignación moral o de repulsión inmediatamente hace que el cliente rompa el trance, saliendo de él. Por lo tanto, la Hipnosis no es un anestésico que hace a la persona indefensa. Es un medio para liberar e intensificar los propios poderes y habilidades de una persona.

**FALSO:** La hipnoterapia requiere un trance profundo.

**VERDADERO:** La Hipnosis tiene muchos usos terapéuticos, pero los resultados no dependen de la profundidad del trance. Algunos trastornos nerviosos pueden curarse completamente en el estado más ligero de trance, mientras que otro cliente con la misma queja puede necesitar un nivel más profundo de trance para recibir los mismos beneficios.

**FALSO:** Un cliente no puede despertar después de la Hipnosis.

**VERDADERO:** No existe el más mínimo peligro de esto. Si al cliente se lo dejara solo, caería en un sueño ordinario y despertaría normalmente.

**FALSO:** La Hipnosis es peligrosa.

**VERDADERO:** Un automóvil no es en sí mismo peligroso, la comida no es peligrosa, y los tranquilizantes no son peligrosos.

**Claudia Dagnino, Master en Psicología Clínica – Trainer Oficial Protocolo Simpson Español**

**[www.claudiadagnino.com](http://www.claudiadagnino.com)**

Pero si se hacen mal uso de estas cosas sí pueden ser peligrosas. El hipnotismo en manos de un aficionado puede ser peligroso,

pero cuando se usa correctamente por un practicante debidamente entrenado es perfectamente seguro.

**FALSO:** Una persona no sabe nada cuando está hipnotizada.

**VERDADERO:** En niveles ligeros y medios de Hipnosis, el cliente está plenamente consciente de lo que se está diciendo y haciendo. Puede que niegue que fue hipnotizado en absoluto. Incluso en trance profundo eres capaz de escuchar todo lo que está sucediendo. Puede que niegue que fue hipnotizado en absoluto. Incluso en trance profundo eres capaz de escuchar todo lo que está sucediendo.

**FALSO:** La medicina ortodoxa condena el hipnotismo.

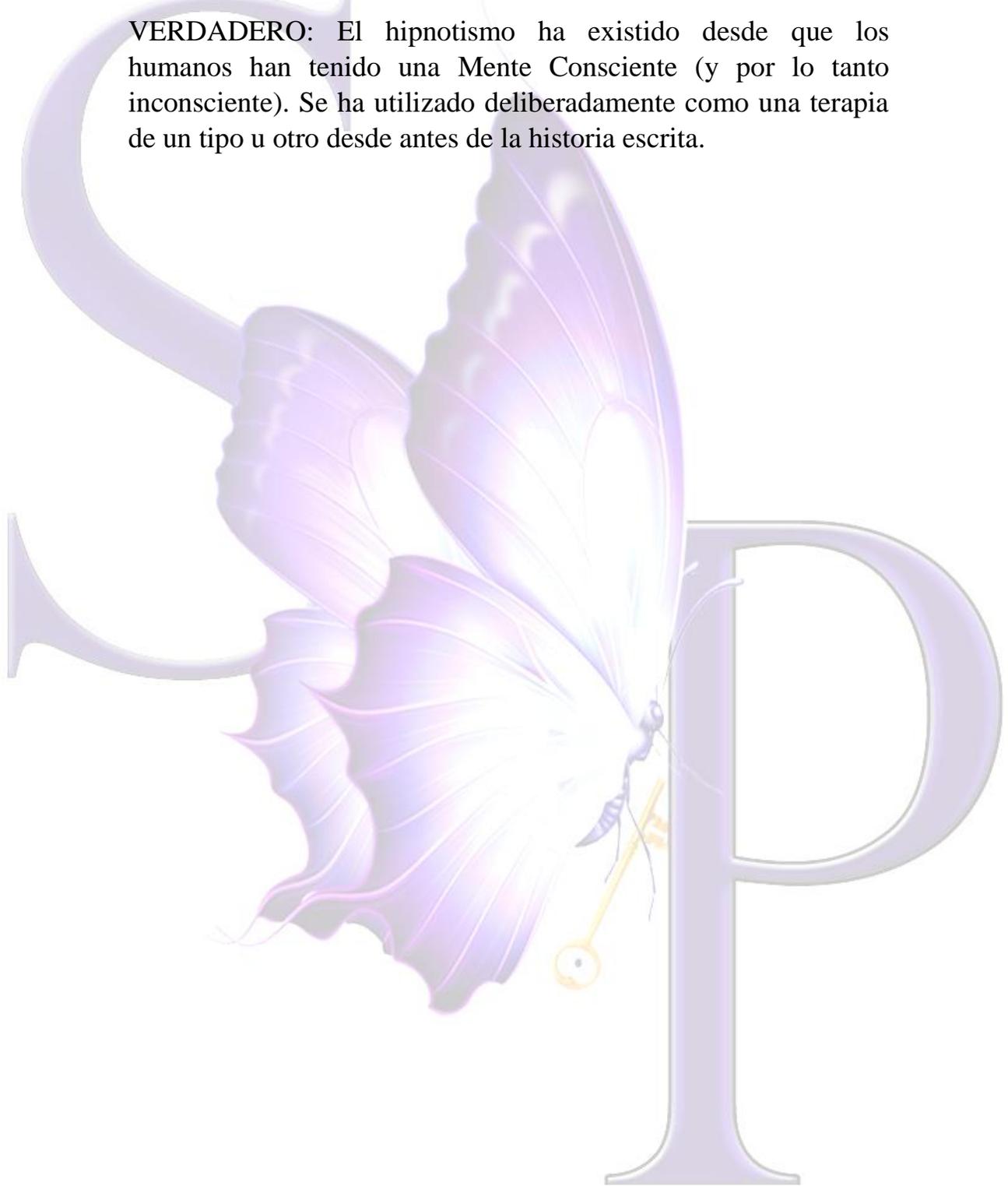
**VERDADERO:** Las asociaciones médicas estadounidenses (junio de 1958) canadienses y británicas ((23 de abril de 1955) aceptaron el valor terapéutico de la Hipnosis. La Hipnosis se utiliza en la odontología y también por los cirujanos para producir un estado de anestesia sin fármacos sin ansiedad o sufrimiento por parte del cliente. Muchos psicólogos ortodoxos y psiquiatras usan la Hipnosis hoy en día. La clínica Mayo ha estado usando la Hipnosis como complemento a la anestesia y tiene como resultado que nunca ha tenido una muerte atribuida al anestésico.

**FALSO:** La hipnoterapia requiere muchas sesiones largas.

**VERDADERO:** Con muchos pacientes, el alivio completo se puede obtener en muy poco tiempo. En algunas ocasiones sólo se necesitan un par de sesiones, la mayoría requieren varias.

**FALSO:** El hipnotismo es una cosa de culto de la nueva era, como cristales y pirámides y todo eso.

**VERDADERO:** El hipnotismo ha existido desde que los humanos han tenido una Mente Consciente (y por lo tanto inconsciente). Se ha utilizado deliberadamente como una terapia de un tipo u otro desde antes de la historia escrita.



**Claudia Dagnino, Master en Psicología Clínica – Trainer Oficial Protocolo Simpson Español**

**[www.claudiadagnino.com](http://www.claudiadagnino.com)**

## BIOGRAFÍA DE INÉS SIMPSON

La primera vez que hipnoticé a alguien a la edad de diez años. Mi hermano Johan, decidió conseguir un libro sobre Hipnosis y me usó como su "sujeto". Johan me hizo pensar que estaba pegado a la pared y me convenció de que tenía lunares morados en mis manos. Estaba tan intrigada por las posibilidades que convencí a mi mejor amigo para que pasara muchas tardes divertidas (¡e interesantes!) aprendiendo y practicando Hipnosis. ¡Mi gran comienzo en lo que sería, para mi sorpresa, el trabajo de mi vida!

Inés Simpson ha trabajado en muchos campos, desde la industria hotelera hasta la pesca comercial en la costa oeste de Canadá. A los 40 años, comenzó a reevaluar su vida y a buscar algo que la llenara y le diera más sentido a su vida. ¡Finalmente, a finales de los años 90 su madre tomó un curso de hipnoterapia y una luz se encendió! Siguió una carrera en Hipnosis y se convirtió en miembro del Gremio Nacional de Hipnotistas (NGH) en el año 2000. En el 2005, fue admitida como miembro de la facultad por el Gremio Nacional y continúa hasta el día de hoy enseñando, así como estudiando para seguir aumentando su vasto y creciente conocimiento sobre la Hipnosis.

Inés es ahora Hipnotista certificada por la junta del Gremio Nacional de Hipnotistas: el grupo de Hipnosis más grande del mundo. Inés fue el primer instructor certificado para la NGH en el oeste de Canadá. Posee y opera el Advanced Hypnosis and Training Institute, junto con The Esdaile Institute en la Columbia Británica. Ambos son centros de recursos de capacitación que ofrecen servicios individuales, así como capacitación avanzada del Protocolo Omni y Simpson para Hipnotistas.

Inés es una gran instructora debido a su vasto conocimiento, gran habilidad y capacidad para conectarse con las personas. También fue galardonada en el 2012 con la Orden de Braid de la NGH en reconocimiento al servicio al hipnotismo profesional. Cada Hipnotista premiado con La Orden de la Braid ha enriquecido la vida de los demás y ha hecho una contribución significativa a la profesión de Hipnosis.

Inés Simpson también creó el Protocolo Simpson, la única manera conocida hoy en día de comunicarse eficazmente con los clientes de Hipnosis que se encuentran en el estado de Esdaile, y más allá. Por primera vez, el Hipnotista puede conversar con la mente más profunda del cliente para aprender cuáles son los verdaderos “asuntos” y dirigirlo para hacer lo que sea necesario para lograr los mejores resultados posibles. El estado Esdaile es también la plataforma de lanzamiento para los estados más altos y profundos de Hipnosis.

*Soy muy afortunada de vivir en una zona del mundo que tiene un instructor hipnoterapeuta del calibre de Inés Simpson. Todavía estoy asombrado por la profundidad de su compromiso con el desarrollo de la profesión de hipnoterapia" - Dave Bartlett, Campbell River, Columbia Británica*

## Reconocimientos

A Cheryl y Larry Elman y el Instituto Elman para Dave Elman por la biografía e información, y por su apoyo inquebrantable.

A Ted Robinson por su entusiasmo y apoyo, quien hizo que todo este espectáculo encontrara su camino.

A [historyofhypnosis.org](http://historyofhypnosis.org) por la información y actualizaciones del historial.

A Gerry Kein por su enseñanza y tutoría.

A todos los Hipnotistas de todas partes que están creando un lugar mejor, cliente por cliente.

©inessimpson.com – 2016

## Límite de Responsabilidad y Descargo de responsabilidad de la Garantía

Los autores y editores de este libro y los materiales que lo acompañan han puesto sus mejores esfuerzos en la preparación de este documento. Los autores y el editor no hacen ninguna representación o garantía con respecto a la exactitud, aplicabilidad, idoneidad o integridad del contenido de este documento. Renuncian a cualquier garantía (expresada o implícita), comerciabilidad o idoneidad para cualquier propósito en particular. En ningún caso, los autores y el editor serán considerados responsables de ninguna pérdida u otros daños que incluyen, pero no limitados a, daños especiales, incidentales, consecuentes u otros daños. Como siempre, se recomienda el asesoramiento de un profesional competente, fiscal, contable u otro profesional. Los autores y el editor no garantizan el rendimiento, eficacia o aplicabilidad de los sitios enumerados en este libro. Todos los enlaces son sólo con fines informativos y no están garantizados para el contenido, la exactitud o cualquier otro propósito implícito o explícito.

Derechos de autor © [inessimpson.com](http://inessimpson.com) 2016

Derechos de autor © ebookpress-mge 2016

Si bien se han realizado intentos de verificar la información contenida en esta publicación, en vista de errores humanos o cambios en la tecnología en el futuro, ni el autor ni el editor asumen ninguna responsabilidad por errores, omisiones, interpretaciones o uso del tema en este documento. Esta publicación contiene las opiniones e ideas de su autor y está destinada únicamente a fines informativos. El autor y el editor no serán considerados en ningún caso responsables de ninguna pérdida u otros daños incurridos por el uso de esta publicación. Se hará todo lo posible para corregir cualquier información incorrecta o inexacta, y las correcciones se pueden enviar por correo electrónico a

[mhenderson131@gmail.com](mailto:mhenderson131@gmail.com)

Derechos de autor © [inessimpson.com](http://inessimpson.com) 2016.2020

Derechos de autor © ebookpress-mge 2016,2020

**Claudia Dagnino, Master en Psicología Clínica – Trainer Oficial Protocolo Simpson Español**

**[www.claudiadagnino.com](http://www.claudiadagnino.com)**